



従業員さまの健康促進を図ることで、各企業様のさらなる従業員満足度、業務における生産性や価値を高めるために、ぜひアントラーズスポーツドックをご活用いただきたいと思います。

『働き方改革』が積極的に進められる今

従業員様の健康支援
(ワークライフバランス
の実現)

従業員様の
従業員満足度向上
及び社内コミュニケーション
の活性化

私たちアントラーズスポーツドックがサポートいたします。



運動することは健康状態の維持、健康増進につながります。
運動によって、生活習慣病をはじめとするさまざまな疾病リスク低減や
メンタルヘルス、ワークライフバランスにおいても好影響があります。

◆ 『福利厚生の導入』

近年では“健康経営”という言葉が生まれるほど、社員の健康に関するサポートが企業経営においても重要視されています。

- ※「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。
企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。
出典：「健康経営の推進」経済産業省

「スポーツジムの法人会員に登録したいけど、内容ってどうなの？」
「自社の福利厚生を充実させたいが、何か良い方法はないのか…」
「健康経営を取り入れたいけど、具体的に何からしたらいいのか？」

経営者の方や企業の福利厚生担当の方は、このようなお悩みを抱えてはいないでしょうか？
法人会員になることで企業様が得られる**メリット**をご紹介します。

【アントラーズスポーツドックの法人会員になることで企業が得られるメリット】

- ①福利厚生サービス項目に健康管理を導入することにより、**従業員満足度向上**につながる。
- ②求人票の福利厚生欄の充実により、**人材確保につながる**。
また**健康上の退職理由を低下**させることにつながる。
- ③健康や運動といった共通の出来事を行うことで、**社内コミュニケーションが活性化**する。
- ④運動習慣の定着により、**ワークライフバランスが実現できる**。
- ⑤会費を経費にすることで、**節税につながる**。

【福利厚生導入サポート】

福利厚生にするために必要な『就業規則への記載』『利用規定および利用記録の作成』におけるサポートをアントラーズスポーツドックが行います。

【アントラーズスポーツドックのサービスや設備環境】

充実のグループレッスン！



元アントラーズ長谷川や青木による
フィジカルトレーニングレッスン！



スタッフの安心サポートで様々なマシンが使えます！



3Fランニング用スペースを使ったウォーキング＆
ランニングレッスン！



古川杏梨コーチ
大手フィットネストレーナー5年
■健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級
■レクリエーション介護士2級
■日本ランニング協会ランニングアドバイザー



筋力トレーニング



有酸素マシン



◆ 『法人会員メニュー』

◇個人会員 入会金5,000円（税込）

◇法人会員 **入会金無料**

月会費5,500円（税込）※個人会員の通常価格です

月会費 ※社員数により異なります。

社員数 10~29名 **一律 22,000円（税込）**

30~49名 **一律 35,000円（税込）**

50~99名 **一律 48,000円（税込）**

100名以上 **スポーツドック付法人会員**

◇スポーツドック付き法人会員

入会金無料

月会費 **一律 98,000円（税込）**

スポーツドック付き法人会員の企業様は、社員の皆様の館内の利用の他、社員の皆様の更なる健康増進のサポートとして、『**貴社の現状に合わせた測定プログラムや、社内スポーツ大会のサポート**』をさせていただきます。

※詳しくは、別紙参照

（例）

- ・看護師の監修による血圧測定及び、4種目の体力測定
- ・自動歩行測定器を使った歩き方の診断と歩行アドバイス
- ・inbodyを使った体組成分析からダイエットのアドバイス
- ・簡易式骨密度測定器を用いた骨密度の測定
- ・社内スポーツ大会での測定機器貸し出し及びプログラム立案

※法人会員のご契約の場合、定額支払いで全社員の皆様に通り放題でご利用いただけます。

※法人会員の従業員の皆様は、入会時と半年毎にインボディの測定をさせていただきます。

※社員数100名未満の企業様は、法人会員とスポーツドック付き法人会員をお選びいただけます。

貴社の現状に合わせた測定プログラムをご用意します

現状を踏まえて従業員の方々の
お好みのプログラムに参加

スポーツドック

看護師の監修による血圧測定
4種目の体力測定



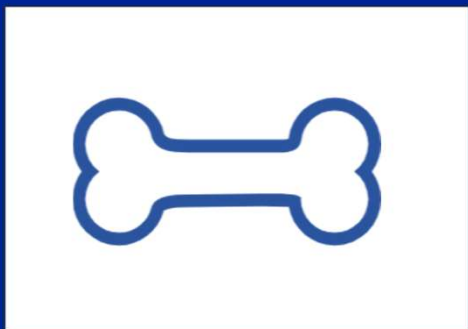
歩行測定

自動歩行測定器を使った歩き
方の診断と歩行アドバイス



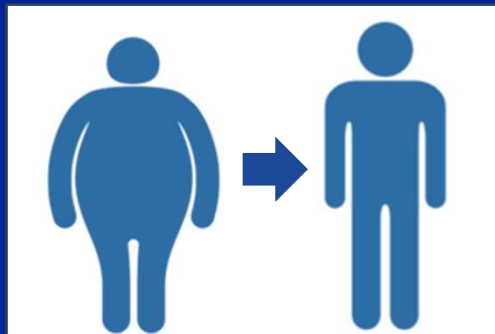
骨の健康測定

簡易式骨密度測定器を用
いた骨密度の測定



肥満分析、ダイエット アドバイス

inbodyを使った体組成分析か
らダイエットのアドバイス



マシンジム、スタジオレッスン
グループレッスンなど
同僚と一緒に参加出来るプログ
ラムも多数ご用意しています。

スポーツドック

看護師の監修による血圧測定
4種目の体力測定



看護師の監修による血圧測定、健康に関するカウンセリング
歩く力・踏む力・投げる力・立つ力を測定し、現在の体力を測定します。



アントラース スポーツドック
ANTLERS SPORTS DOC

シニア向けスポーツドック



5M全力歩行

スピードガン



ステッピング

起立着座



歩行測定

自動歩行測定器を使った歩き方の診断と歩行アドバイス

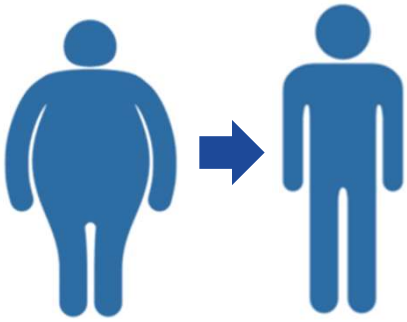


自動歩行測定機による歩行年齢診断



肥満分析、ダイエット アドバイス

inbodyを使った体組成分析から
ダイエットのアドバイス

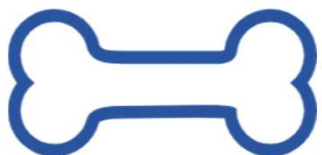


例：体重、体脂肪だけでなく筋骨格筋や体成分までも細かく
分析しあなたの理想の指標を導き出します。



骨の健康測定

簡易式骨密度測定器を用いた骨密度の測定



普段なかなか測ることのできない骨密度を簡易式骨密度計で測定します。短時間で骨密度の指標を知ることができます。



印刷結果

2007/08/18 13:42

測定日時

骨 WAVE 測定結果

測定者データ

あなたは：女性 50歳

あなたの結果は B

測定結果



コメント：
今の生活習慣を維持して健康に
楽しみましょう！

コメント

骨の健康の要素は、カルシウム、
日光浴、運動です。